

Shadowing für Führungskräfte

- ✓ Standardisiertes Beobachtungsprotokoll
- ✓ Feedback
- ✓ Coaching und Mentoring



👤 Führungskräfte

💬 Gesunde Führung, Analyse

⌚ unspezifisch

👤 Präsenz

📅 Workshop

Bei der anerkannten Coaching- und Mentoring-Methode begleitet eine Expertin oder ein Experte die Führungskraft bei der Arbeit, um die tatsächlichen Arbeitsbedingungen, -anforderungen und -prozesse dieser kennenzulernen.

Die gewonnenen Eindrücke werden im Anschluss reflektiert und ausgewertet. Daraus werden gesundheitsfördernde Inhalte, Strukturen und Maßnahmen abgeleitet. Es ist somit eine moderne Form der Persona- und Führungskräfteentwicklung, die das peer-to-peer-Lernen nutzt.

Ziele des Shadowing

- ✓ Sensibilisierung für das eigene Gesundheits- und Führungsverhalten
- ✓ Erfassung von Arbeitsbedingungen, -anforderungen und -prozessen
- ✓ Selbstreflexion und Austausch mit einem Coach



Das Shadowing ist für mind. **6 Teilnehmende** konzipiert, die einzeln begleitet werden. Die Dauer ist **individuell**.

Benötigt wird:

Teilnehmende notieren sich im Vorfeld Fallbeispiele aus ihrem Arbeitsalltag.