

Phileo-App

- ✓ **Niedrigschwelliges, individualisiertes Angebot**
- ✓ **Vielfältige Gesundheitsthemen**
- ✓ **Podcasts, Videos, Minigames**

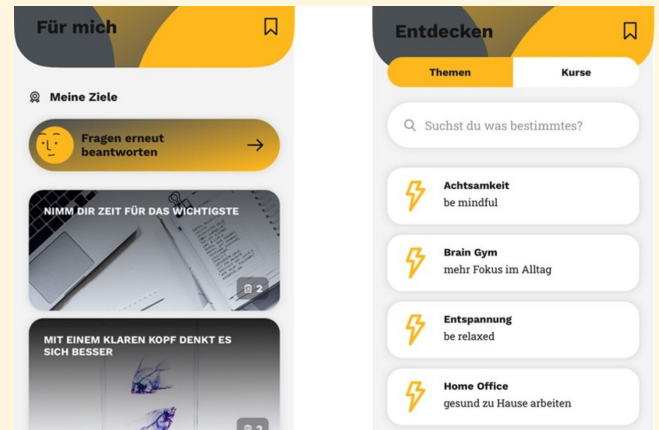
👤 Auszubildende, Quereinsteigende, Mitarbeitende, Führungskräfte

💬 Gesunderhaltung

🕒 unspezifisch

📱 Digital

📅 App



Mit der Phileo-App bekommen die Mitarbeitenden einen persönlichen digitalen Assistenten an ihre Seite, der ihnen dabei hilft, ihr Arbeitsumfeld gesundheitsförderlich zu gestalten. Anhand einer kurzen Analyse werden die individuellen Bedarfe aufgezeigt. Die Nutzenden können auf Challenges und Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen zugreifen.

Ziele der App

- ✓ **Sensibilisierung für das eigene Gesundheitsverhalten**
- ✓ **Alltagstaugliche Handlungshilfen und Tipps zu vielfältigen Themen**
- ✓ **Selbstreflexion**

Benötigt wird:

Ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

