

# Initiierung Arbeitskreis Gesundheit

- ✓ Situationsanalyse
- ✓ Schaffen von Strukturen
- ✓ Lenkungsreis Gesundheit



- 
- 👥 Gesundheitsbeauftragte
  - 💬 BGM
  - 🕒 unspezifisch
  - 📱 Präsenz, Digital
  - 📅 Training, Schulung
- 

Eine Gründung und die regelmäßige Durchführung eines Arbeitskreises Gesundheit (AKG) ist unerlässlich, wenn es um ein strukturiertes BGM geht. Dadurch kann das Thema Gesundheitsförderung als Daueraufgabe in die vorhandenen Organisationsstrukturen und -abläufe integriert werden. Diese Maßnahme befähigt die Verantwortlichen dazu, einen AKG aufzubauen und regelmäßig durchzuführen.

## Ziele des Workshops

- ✓ Etablierung von gesundheitlichen Strukturen im Unternehmen
- ✓ Befähigung der Verantwortlichen zur eigenständigen Umsetzung eines AKGs



Die Schulung ist für eine **beliebige Gruppengröße** geeignet und erfolgt in **6 Terminen à 2-4 Stunden**.

## Benötigt wird:

### In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

### Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

