

Gesundheitszirkel für Führungskräfte

- ✓ Gesundheit und Gesundheitsverständnis
- ✓ Belastungs- und Ressourcenanalyse
- ✓ Gesundheitsförderliche Maßnahmen



- 👤 Führungskräfte
- 💬 Analyse
- 🕒 Ganzer Tag
- 👤 Präsenz, Digital
- 📅 Workshop

Der Gesundheitszirkel ist eine zeitlich befristete Arbeitsgruppe bestehend aus Führungskräften. Innerhalb des Gesundheitszirkels werden mithilfe der Erfahrungen der Führungskräfte gesundheitsschädigende Belastungen identifiziert sowie darauf aufbauend gesundheitsförderliche Lösungen erarbeitet. Es gibt zwei Varianten (Basis und Premium), die sich in ihrer Dauer unterscheiden.

Ziele des Gesundheitszirkels

- ✓ Klärung der Führungsrolle beim Thema Gesundheit
- ✓ Identifizierung von Belastungen
- ✓ Ausarbeitung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen
- ✓ Schaffung von Akzeptanz gegenüber Gesundheitsmaßnahmen
- ✓ Aufbau eines Verantwortungsbewusstseins



Der Workshop ist für **6-15 Teilnehmende** konzipiert und dauert entweder **5 Stunden (Basis)** oder **3x3 Stunden (Premium)**.

Benötigt wird:

In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

