

Gesunde Schichtplangestaltung

- ✓ Gesundheitsgerechte Schichtplangestaltung
- ✓ Arbeitsschutz und Arbeitszeitgesetz
- ✓ Gesundheit und Schichtarbeit



👤 Mitarbeiterende

💬 Schichtarbeit

⌚ Ganzer Tag

📍 Präsenz, Digital

📅 Workshop

Der Workshop richtet sich an Personen im Schichtplanungsprozess und thematisiert neben den Grundlagen nach dem Arbeitszeitgesetz auch aktuelle arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse, chronobiologische Kriterien für die Gestaltung eines Schichtplanes sowie Gestaltungsempfehlungen nach dem SALE Konzept. Mithilfe von Praxisbeispielen wird in diesem Workshop vermittelt, welche Kriterien bei der Schichtplangestaltung berücksichtigt werden sollten.

Ziele des Workshops

- ✓ Sensibilisierung für die Belange von Schichtarbeitenden
- ✓ Weitergabe von Handlungshilfen und Tipps zum Thema Schichtplangestaltung
- ✓ Selbstreflexion und die Möglichkeit zum kollegialen Austausch



Der Workshop ist für **6-12 Teilnehmende** konzipiert und dauert **6 Stunden**.

Benötigt wird:

In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

