

Führungskräfte-Workshop

Gesunde Führung

- ✓ Gesundheitsgerechter Führungsstil
- ✓ Wertschätzung und Anerkennung
- ✓ Selbstfürsorge



- 👥 Führungskräfte
- 💬 Gesunde Führung
- 🕒 Ganzer Tag
- 📱 Präsenz, Digital
- 📅 Workshop

Vertrauen, Zugänglichkeit und eine wertschätzende Kommunikation sind starke Instrumente einer Führungskraft. In diesem Workshop vermitteln wir die Bausteine eines Mitarbeitendenorientierten und gesundheitsförderlichen Führungsstils. Der Workshop wird praxisnah und bedarfsorientiert gestaltet und kombiniert Interaktion mit Wissensvermittlung.

Ziele des Workshops

- ✓ Sensibilisierung für das eigene Gesundheits- und Führungsverhalten
- ✓ Weitergabe von alltagstauglichen Handlungshilfen und Tipps zum Thema gesunde Führung
- ✓ Selbstreflexion und kollegialer Austausch



Der Workshop ist für **6-15 Teilnehmende** konzipiert und dauert **8 Stunden**.

Benötigt wird:

In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

