

# Azubi-Workshop Lernen

- ✓ Motivation und Lernen
- ✓ Lernmethoden
- ✓ Stressmanagement

👤 Auszubildende

🕒 Lernen und Prüfungsangst

⌚ Ganzer Tag

💻 Präsenz, Digital

📅 Workshop



Die Berufsausbildung erfolgreich zu absolvieren ist ein großes Ziel der Auszubildenden. Im Workshop arbeiten die Teilnehmenden Stärken und Kompetenzen zum Thema „Lernen und Prüfungen“ heraus und erfahren, welche damit verbundenen Lernstrategien für sich selbst zu empfehlen sind.

## Ziele des Workshops

- ✓ Sensibilisierung für das eigene Gesundheitsverhalten
- ✓ Alltagstaugliche Handlungshilfen und Tipps zum Thema Lernen
- ✓ Selbstreflexion und kollegialer Austausch

**i**

Der Workshop ist für **6-15 Teilnehmende** konzipiert und dauert **6 Stunden**.

## Benötigt wird:

### In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

### Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

