

Azubi-Olympiade

- ✓ Teams mit individuellem Motto
- ✓ Challenges rund um Gesundheitsthemen

 Auszubildende

 Bewegung und Ergonomie, Ernährung, Psychische Gesundheit

 Ganzer Tag

 Präsenz

 Workshop



Bei der Azubi-Fit Olympiade werden die Auszubildenden in kleine Gruppen aufgeteilt und müssen gemeinsam im Team unterschiedliche Disziplinen absolvieren.

Dadurch können sie das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz auf eine spielerische Art und Weise kennenlernen. Das Azubiteam wächst an diesem Tag noch enger zusammen und erlebt ein echtes Teamgefühl.

Ziele des Workshops

- ✓ Kennenlernen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- ✓ Aktives Erleben der Handlungsfelder Bewegung, Ernährung und Stressmanagement
- ✓ Förderung der Interaktion zwischen Azubis

A yellow circular icon containing a black lowercase letter 'i', representing an information or note symbol.

Der Workshop ist für **6-15 Teilnehmende** konzipiert und die **Dauer** ist **individuell** vereinbar.

Benötigt wird:

Ein großer Raum mit Tablets, Beamer und viel Freifläche und Stühlen.