

Arbeitssituationsanalyse

- ✓ Belastungs- und Ressourcenanalyse
- ✓ Fünf Veränderungsbereiche

-
- 👥 Mitarbeitende
 - 🗨 Analyse
 - 🕒 unspezifisch
 - 📱 Präsenz, Digital
 - 📅 Workshop
-



Bei der Arbeitssituationsanalyse handelt es sich um ein moderiertes Gruppendiskussionsverfahren zur Ermittlung von Ressourcen, Arbeitsbelastungen und Verbesserungsvorschlägen aus der Sicht der Beschäftigten auf ihre Arbeitssituation.

Ziel ist die Stabilisierung und Verbesserung der psychischen Gesundheit. Dabei werden die fünf Veränderungsbereiche Arbeitstätigkeit, Arbeitsumgebung, Arbeitsorganisation, das Gruppen- und Betriebsklima sowie das Führungsverhalten berücksichtigt.

Ziele der Arbeitssituationsanalyse

- ✓ Beurteilung von Belastungen aus Sicht der Mitarbeitenden
- ✓ Entwicklung von Lösungsvorschlägen
- ✓ Stabilisierung und Verbesserung der psychischen Gesundheit



Der Workshop ist für **6-15 Teilnehmende** aus einem Arbeitsbereich konzipiert und dauert **6-9 Stunden**.

Benötigt wird:

In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

