

# Workshop für Interessenvertretungen: Grundlagen BGM



- ✓ Definition und Grundlagen von BGM
- ✓ Wie komme ich in die Umsetzung?
- ✓ Rolle und Aufgaben von Interessenvertretungen

- 
- 👥 Interessenvertretungen
  - 💬 BGM
  - 🕒 Halber Tag
  - 📄 Präsenz, Digital
  - 📅 Schulung, Training
- 

Werden Sie Expertin oder Experte in Sachen Gesundheit im Betrieb! Sie möchten gerne erfahren, wie Sie als Interessenvertretung die Arbeitsbedingungen im Unternehmen gesundheitsbewusst gestalten können?

In diesem Workshop lernen Sie das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) in all seinen Facetten kennen. Ihnen werden Handlungskompetenzen zur Initiierung, Planung und Umsetzung eines BGMs vermittelt. Des Weiteren werden Ihnen die Aufgaben als verantwortliche und begleitende Person im BGM in Ihrer Position als Interessenvertreterin oder Interessenvertreter nähergebracht.

## Ziele des Workshops

- ✓ Vermittlung einer Definition und eines umfassenden Verständnisses von BGM
- ✓ Aufbau von Handlungskompetenz zur Initiierung, Planung und Umsetzung eines BGMs
- ✓ Stärkung der Rolle von Interessenvertretungen für Initiierung und Begleitung von BGM



Der Workshop ist für **6-15 Teilnehmende** konzipiert und dauert **4,5 Stunden**.

## Benötigt wird:

### In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

### Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

